

# Programme Educatif Fédéral

Les éducateurs de l'EAB s'engagent à défendre les valeurs du Foot : Plaisir, Respect, Engagement, Tolérance, Solidarité (PRETS !), en suivant le Programme Educatif Fédéral de la FFF.

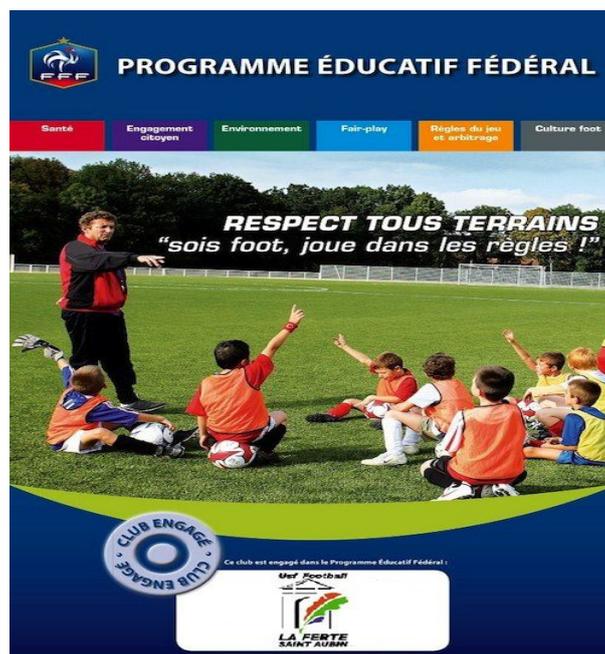
**Le but est de capitaliser sur les vertus éducatives du football et promouvoir des opérations pédagogiques sur 6 thématiques qui sont :**

- **La santé** : apprendre à préserver son capital santé ; relayer les bons messages pour bien se préparer à la pratique sportive ; sensibiliser aux risques des pratiques additives.
- **L'engagement citoyen** : adopter un comportement exemplaire ; permettre la découverte des différents rôles et responsabilités dans le club ; favoriser la mixité et l'acceptation des différences.
- **L'environnement** : sensibiliser sur l'importance du tri sélectif ; faire émerger les comportements éco-responsables ; inciter à l'utilisation des transports verts.
- **Le Fair-Play** : développer l'esprit sportif ; promouvoir la notion de respect dans la pratique sportive ; valoriser les beaux gestes et les bonnes attitudes.
- **Les règles du jeu et l'arbitrage** : développer la pratique de l'arbitrage ; transmettre la connaissance des règles du jeu ; connaître et comprendre la sanction.
- **La culture football** : développer la connaissance du milieu footballistique ; comprendre l'environnement institutionnel du club ; appréhender la dimension collective de l'activité.

**Comment cela va-t-il se passer ?**

Tout au long de l'année, chaque mois, les animateurs du PEF au club, aborderont plusieurs thèmes, et proposeront aux joueurs différentes actions, durant les entraînements, aux matchs, sur des stages ou tournoi. Des réunions spécifiques peuvent aussi être organisées.

Enfin, un bilan sera fait pour voir si les valeurs à développer ont bien été comprises et développées.



## CALENDRIER PREVISIONNEL EDUCATIF

<b>U6 - U9</b>	Octobre / Novembre	Novembre / Décembre	Janvier / Février	Mars / Avril	Mai / Juin
	PLAISIR	RESPECT	ENGAGEMENT	TOLERANCE	SOLIDARITE
	Faire son sac et bien s'équiper	Economiser l'eau	Réduire sa consommation d'énergie	S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe	Supporter mon équipe en respectant les autres
Saluer les personnes de son environnement	Respecter ses partenaires	Connaître les règles essentielles du jeu	Identifier la nature des déchets	Porter les valeurs du foot	

<b>U10 - U13</b>	Octobre / Novembre	Novembre / Décembre	Janvier / Février	Mars / Avril	Mai / Juin
	PLAISIR	RESPECT	ENGAGEMENT	TOLERANCE	SOLIDARITE
	Respecter le cadre de fonctionnement collectif	Prendre une douche après l'effort	Utiliser les transports éco-responsable	S'interdire toute forme de discrimination	Comprendre les méfaits du tabac
	Découvrir et assumer le rôle de capitaine	Respecter les adversaires	Trier ses déchets	Jouer sans tricher	Adapter son sommeil à l'activité
	Connaître les fautes à ne pas commettre	Tenir le rôle d'arbitre assistant	Partager sa connaissance du foot	Faire preuve de volonté de progresser	S'alimenter pour jouer
S'hydrater pour jouer	Maitrise la règle du hors-jeu	Avoir l'esprit du club Prioriser le projet collectif	Respecter et comprendre les sanctions de l'arbitre	Porter les valeurs du foot	

<b>U14 - U19</b>	Octobre / Novembre	Novembre / Décembre	Janvier / Février	Mars / Avril	Mai / Juin
	PLAISIR	RESPECT	ENGAGEMENT	TOLERANCE	SOLIDARITE
	Bien s'échauffer en autonomie	Se déplacer en toute sécurité	Connaître le parcours pour devenir arbitre et éducateur	Réduire sa production de déchets	Connaître les méfaits de l'alcool
	Laisser les installations en bon état	Utiliser à bon escient les réseaux sociaux	Gérer et arbitrer une rencontre futsal	S'impliquer dans la vie de son club	Connaître les méfaits du cannabis
	Se comporter avec élégance sur et en dehors du terrain	Respecter les arbitres	Connaître l'organisation du club	Rester concentré	Etre fidele à son club
		Connaître les sanctions disciplinaires	Connaître les partenaires du club	Faire preuve d'abnégation et de combativité	Porter les valeurs du foot
	Tenir le rôle d'arbitre central	Connaître l'environnement institutionnel du club	Connaître le barème des sanctions		

